



La dépression
peut toucher
n'importe qui

Rikke Hannibal

La dépression : parlons-en

La dépression est une des maladies les plus fréquentes et les plus souvent sous-estimées. Une personne sur cinq souffrira de dépression à un moment de sa vie, quel que soit son sexe, son âge ou son statut social et économique.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention
dépression

www.prevention-depression.lu



*La dépression
peut être traitée*

Isabelle Hoffmann

La dépression : parlons-en

Aujourd'hui, la dépression peut se soigner efficacement grâce à la psychothérapie et/ou avec certains médicaments. Comme la dépression n'est pas toujours diagnostiquée, ces méthodes de traitement restent malheureusement peu utilisées.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention
dépression

www.prevention-depression.lu



*La dépression
est une vraie
maladie*

La dépression : parlons-en

La dépression est une maladie mal comprise du grand public. Comme le diabète ou la bronchite, la dépression a ses causes, ses symptômes et ses traitements. Elle n'est ni le produit de l'imagination, ni un échec personnel, ni une fatalité.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention
dépression

www.prevention-depression.lu



La dépression
à plusieurs
visages

Wafa Lambalot

La dépression : parlons-en

Toutes les personnes en dépression n'ont pas les mêmes symptômes. Chez certaines, le manque d'énergie et d'entrain domine, chez d'autres c'est l'agitation interne. La sévérité de la dépression varie et peut aller jusqu'à l'incapacité totale de gérer les tâches quotidiennes.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention
dépression

www.prevention-depression.lu

*Être à l'écoute
peut déjà aider*



Rikke Hannibal

La dépression : parlons-en

Comme dans toutes les maladies, la personne en dépression a besoin d'être comprise et soutenue par son entourage. Être présent et à l'écoute peut aider la personne à se sentir moins seule et contribue à sa guérison.



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention
dépression

www.prevention-depression.lu