



Depression  
kann jeden  
treffen

Rikke Hannibal

## Depression - Lass uns darüber reden

Depressionen gehören zu den häufigsten und am meisten unterschätzten Erkrankungen. Etwa jeder Fünfte erkrankt einmal im Leben an einer Depression. Sie kann jeden treffen: Menschen aller Altersgruppen, Berufe und sozialer Lagen, Männer, Frauen und auch Kinder.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)





Depression ist  
behandelbar

Isabelle Hoffmann

## Depression - Lass uns darüber reden

Dank psychotherapeutischer Verfahren und medikamentöser Therapie können Depressionen heute erfolgreich behandelt werden. Leider kommen diese Behandlungsmethoden jedoch zu selten zum Einsatz, weil Depressionen häufig übersehen werden.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)





*Depression  
ist eine  
richtige  
Krankheit*

## Depression - Lass uns darüber reden

Depression wird in der Öffentlichkeit wenig wahrgenommen und oft missverstanden. Wie Diabetes oder eine Lungenentzündung hat eine Depression ihre Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten. Sie ist keine Einbildung, kein Ausdruck persönlichen Versagens und auch kein unabwendbares Schicksal.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)





Depression  
hat viele  
Gesichter

Wafa Lambalot

## Depression - Lass uns darüber reden

Nicht alle, die an einer Depression erkranken, leiden unter denselben Symptomen. Bei manchen überwiegen der fehlende Antrieb und Schwung, bei anderen eine rastlose innere Unruhe. Der Schweregrad ist unterschiedlich, bis hin zum völligen Erliegen des normalen Alltags.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE  
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)



*Einfach zuhören  
kann schon helfen*



Rikke Hannibal

## Depression - Lass uns darüber reden

Wie bei allen Krankheiten benötigen auch an einer Depression erkrankte Personen von ihrer Umgebung Verständnis und Unterstützung. Einfach da sein und zuhören kann einer betroffenen Person helfen, sich weniger einsam zu fühlen und zu ihrer Gesundheit beitragen.



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Santé

Direction de la santé



D'LIGUE  
INFORMATION & PRÉVENTION

prévention  
dépression

[www.prevention-depression.lu](http://www.prevention-depression.lu)