

# WHO-5

## (Index der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zum Wohlbefinden)

Liebe Patientin, lieber Patient,

um den Erfolg Ihrer Behandlung zu maximieren, bitten wir Sie, diesen Fragebogen zu Ihrem Wohlbefinden auszufüllen.

Bitte geben Sie bei jeder Aussage an, welche Rubrik am besten beschreibt, wie Sie sich in den letzten zwei Wochen gefühlt haben.

Vielen Dank!

In den letzten beiden Wochen...		Die ganze Zeit	Meistens	Über die Hälfte der Zeit	Weniger als die Hälfte der Zeit	Ab und zu	Zu keinem Zeitpunkt
1	... war ich froh und guter Laune	5	4	3	2	1	0
2	... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	5	4	3	2	1	0
3	... habe ich mich aktiv und voller Energie gefühlt	5	4	3	2	1	0
4	... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt	5	4	3	2	1	0
5	... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	5	4	3	2	1	0

# WHO-5

## (Index der Weltgesundheitsorganisation (WHO) zum Wohlbefinden)

Lieber Hausarzt, liebe Hausärztin,

mit der Bereitstellung des Screening- Instruments für Depressionen möchten wir Ihnen als BehandlerIn ein erprobtes und einfaches Verfahren zur Verfügung stellen, das im ärztlichen Berufsalltag sinnvoll einsetzbar ist.

Die allgemeinverständliche Formulierung von 5 Fragen in 6 Abstufungen erleichtert das Ausfüllen, was bereits im Wartezimmer durchgeführt werden kann, sehr.

Mit einer Erkennungsrate von über 90% können Sie bei einem auffälligen Ergebnis durch gezielte Fragen die Diagnose einer Depression sichern.

Auswertung:

Der Rohwert kommt durch einfaches Addieren der Antworten zustande. Der Rohwert erstreckt sich von 0 bis 25, wobei 0 geringstes Wohlbefinden / niedrigste Lebensqualität und 25 größtes Wohlbefinden / höchste Lebensqualität bezeichnen.

**13 Punkte ist die kritische Grenze:** Unter dieser Punktzahl (<13) fragen Sie bitte die Symptome einer Depression ab.

Vielen Dank!

In den letzten beiden Wochen...		Die ganze Zeit	Meistens	Über die Hälfte der Zeit	Weniger als die Hälfte der Zeit	Ab und zu	Zu keinem Zeitpunkt
1	... war ich froh und guter Laune	5	4	3	2	1	0
2	... habe ich mich ruhig und entspannt gefühlt	5	4	3	2	1	0
3	... habe ich mich aktiv und voller Energie gefühlt	5	4	3	2	1	0
4	... habe ich mich beim Aufwachen frisch und ausgeruht gefühlt	5	4	3	2	1	0
5	... war mein Alltag voller Dinge, die mich interessieren	5	4	3	2	1	0